



Novo ano, novo Nuclin Express!



Em 2019, o Nucleos completará 40 anos e, para comemorar, o Instituto preparou algumas novidades. Uma delas é um novo Nuclin Express: a partir desta edição, o nosso boletim eletrônico já está em um novo formato.

[+ Leia Mais](#)

Planeje o seu orçamento mês a mês

Os calendários de pagamento dos assistidos e de disponibilização de crédito dos empréstimos já foram atualizados e estão acessíveis em nosso site pelos dois links a seguir:

[Calendário de Pagamento dos Assistidos em 2019](#)

[Calendário de Disponibilização de Crédito \(Empréstimos\) em 2019](#)

7 dicas para conseguir cumprir as resoluções de Ano Novo



Como fazer para planejar os objetivos e não terminar 2019 frustrado(a)? Para ajudá-lo(a) nessa tarefa, listamos alguns aspectos essenciais sobre as resoluções de Ano Novo quando o assunto é dinheiro!

[+ Leia Mais](#)

Recadastramento dos assistidos em janeiro

Mensalmente, o Nucleos realiza o recadastramento dos participantes aposentados e pensionistas com base em suas datas de nascimento. Se você já recebe o nosso benefício e nasceu em janeiro, é hora de se recadastrar!

+ Leia Mais



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

0800-024-1997 | 21 2173-1410
21 2173-1492 | 21 2173-1493

 atendimento@nucleos.com.br