



## Colaboradores do Nucleos assistem à palestra sobre Novembro Azul



No último dia 19, o Nucleos promoveu uma palestra conduzida pelo dr. Antonio Carlos Till sobre a prevenção do câncer de próstata, em apoio à Campanha Novembro Azul.

Na oportunidade, foi enfatizada a importância da realização de exames específicos, visto que com o diagnóstico precoce a chance de cura aumenta, além de destacar também a necessidade de manter uma rotina de vida saudável.

A prevenção é o melhor remédio – por isso o Instituto vem oferecendo informações, por meio de palestras e comunicados, para seus colaboradores.

## Assistidos: fiquem atentos ao calendário de pagamento do abono anual (13º salário) e do benefício de dezembro/2019



No último dia 25 de novembro foi realizado o pagamento do benefício do mês de novembro/2019 junto com a segunda parcela do abono anual (13º salário). É importante lembrar que foram deduzidos do abono anual a antecipação que foi efetuada no mês de junho/2019 e efetuaram os descontos legais a ele relacionados.

O pagamento do benefício de dezembro/2019 será antecipado para o dia 18 de dezembro.

## Evite vazamentos de dados: como gerenciar suas senhas na internet

Segundo pesquisa da Axur, empresa especializada em monitoramento de riscos digitais, vazamento das informações pessoais dos usuários de redes sociais são constantes e, assim, torna-se necessário mantê-las protegidas.



Veja algumas dicas para controlar e manter privacidade dos seus dados na internet.

[Acesse aqui para saber mais](#)

---



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

0800-024-1997 | 21 2173-1410  
21 2173-1492 | 21 2173-1493



[atendimento@nucleos.com.br](mailto:atendimento@nucleos.com.br)